

¿Qué es la fiebre Q?

La fiebre Q es causada por la bacteria *Coxiella burnetii* e infecta igual a humanos como animales. La bacteria se transmite típicamente de animales no-sintomáticos (que no presentan síntomas) y en humanos causa síntomas como los de la gripe.

¿De dónde viene la fiebre Q?

Las vacas, borregos y las chivas son los más comunes en portar y contagiar la *C. burnetii*, pero otro tipo de animales incluyendo otras especies de ganado y mascotas domesticadas pueden también tener esta enfermedad. La *C. burnetii* usualmente no causa síntomas notorios en estos animales, aunque abortos espontáneos en chivas y borregos han sido ligados a la infección de *C. burnetii*.

¿Cómo se contagia la fiebre Q?

Las personas usualmente contraen la fiebre Q al inhalar polvo de los establos donde los animales infectados han estado presentes. La mayoría de los animales infectados no muestran síntomas de la fiebre Q, pero la bacteria también se puede encontrar en el estiércol, orina o fluidos secos de las aves de becerras o coderos. Ocasionalmente la gente puede obtener la fiebre Q al tomar leche contaminada o por las mordeduras de garrapatas.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre Q?

De las personas afectadas con *C. burnetii*, aproximadamente solo la mitad muestran síntomas de la enfermedad. Los casos más agudos de fiebre Q en humanos empiezan con inicios repentinos de temperaturas altas (hasta 104-105°F), y uno o más de los siguientes: dolor de cabeza severo, una sensación general de enfermedad, dolor muscular, confusión, dolor de garganta, escalofríos, sudor, toz seca, náusea, vomito, diarrea, dolor abdominal, y/o de pecho. La fiebre usualmente dura de 1 a 2 semanas. También pueden experimentar pérdida de peso y esto persistir por un tiempo. Aproximadamente el cincuenta por ciento de las personas que desarrollan una enfermedad severa pueden desarrollar neumonía. Algunas personas también desarrollan hepatitis e inflamación en el hígado. En general, la mayoría se recuperaran con una buena salud, aunque el periodo de recuperación pueda tomar algunos meses. Debido a las señales no específicas y a los síntomas de la fiebre Q; se requieren exámenes de laboratorio para confirmar el diagnóstico. Solo el 1% al 2% de la gente con fiebre Q muere de la enfermedad.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas después de la infección?

El periodo de tiempo antes de que aparezcan los síntomas depende del numero de órganos envueltos después de la exposición. La infección aparecerá en un periodo más corto si el número de órganos afectados es mayor. La mayoría de los pacientes se enferman dentro de 2-3 semanas después de ser expuestos. Aquellos que se recuperan completamente de la infección, pueden poseer mayor tiempo de inmunidad en contra de una re-infección.

¿Cuál es el tratamiento para la fiebre Q?

El antibiótico doxycycline es el tratamiento de elección para la fiebre Q. Un tratamiento con antibiótico es más efectivo cuando se da en los primeros 3 días de la enfermedad. El tratamiento se toma por tres semanas, y será necesario iniciarlo de nuevo si re-ocurren los síntomas de la enfermedad.

¿Cómo me puedo proteger de la fiebre Q?

- Cuando le sea posible, evite al contacto directo con la placenta, productos de ave, membranas fetales, y fetos abortados de borregos, vacas y chivas.
- Consuma y tome solo leche y productos de leche pasteurizados.
- Ponga en cuarentena animales importados.
- Si usted tiene enfermedad en las válvulas del corazón o ha tenido remplazo de válvulas, sea extra precavido en áreas donde hay borregos, vacas y chivas.

OSDH 5/10

